

www.foro.jp

フリースクール フォロ

# foro News Letter

桜も満開、すっかり春になりました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。おかげさまでフォロは設立から1年半を迎え、会員の数も約30名までに増えました。本号で紹介いたしますように、活動も活発になり、さまざまな企画や講座が展開してきています。

これも、みなさまからの温かいご支援とご協力のおかげです。日ごろ、フォロを支えてくださり、ほんとうに、ありがとうございます。

ニュースレター第4号の今回は、冬から春にかけてのフォロのようすをお届けします。

2003年4月15日  
 特定非営利活動法人 フォロ  
 代表理事 花井紀子



工房でケーキづくりを体験



パステル画に挑戦

### 「ホーム会員」はじめます

フォロでは、この4月より「ホーム会員」をスタートさせました。これは、家をベースに過ごす子どもたちが、より安心して学び成長していけるよう、サポートする会員制度です。インターネットを通じて子どもどうしが交流したり、「ホーム会員デー」やフォロの活動へ参加（月3回まで）するなかで、子どもたちのつながりをより広く深くしていきたいと思っています。

また、この「ホーム会員」スタートに際し、会員専用のホームページを設置しました。フリースクール会員もホーム会員も参加できます。3月中にお試し期間を実施しましたが、20人以上の参加があり、チャットや掲示板がにぎわいました。スペースの開いていない夜間や春休みのあいだにも、ホームページには子どもたちはどんどん出入りしています。

そして、うれしいお知らせです。新しくスタッフとして、<sup>おおた</sup>大<sup>ゆみ</sup>溪裕美さんが加わり、4月から4人のスタッフ体制になりました。これからも、どうぞよろしくお願ひします。

## 最近のフォロは

### 初のスキー企画「ProjectW」実現!

年越しで企画し、ようやくこの2月に実現した“Project W”。「フォロメンバーで、ぜひスキーとスノーボードに行きたい」という二人の男子の熱意で、秋にミーティングを開始。まず、プロジェクト名を決定し、以来「はじめての子も楽しめるグレンデがいい」「安くないとみんなが参加できない」「どうしたら安く行けるか」など、さまざまなことを相談しながら、企画を進めてきました。いろいろ、うまくいかないことも、心配も、山ほどありましたが、合宿には総勢11名が参加。ボランティアコーチのご協力もあり、フォロはじめて以来の大型企画を実現することができました。4泊5日、新潟の赤倉スキー場で思いっきり雪を楽しんできました。今回、行かなかった子どもたちのなかには、「自分をもっと別の企画のために、エネルギーもお金もとってある」と言う子もいます。自分たちでつくるおもしろさは、これからもどんどん広がりそうです。



スキー合宿のようす

### 卓球ブーム!

3月あたりから、卓球が大ブームです。ピンクの部屋には十数名がエントリーするランキング表が貼り出され、朝練(!)までやっている人も。ほとんどが初心者なのに、日夜卓球に明け暮れたおかげで、みな自然とウデを上げてきました。ついには、フォロの卓球台1台では足りなくなり、先日は4台貸していただけるホールに繰り出し、総当たり戦までやりました。そのほか、フリープレイスなわたのメンバーと、スポーツ交流も何回かやりました。しかし、体育館を借りるなど、場所の確保は、いつもタイヘンです……いい情報があったら教えてください。



大卓球大会!

### 科学を楽しむ

磁石で動くチョウチョやブーメラン、フリスビーをつくったり、大きなシャボン玉をつくってその中に入ってみたい……「ふしぎ科学の時間」は、おもちゃづくりを通して、小さい子も楽しんでいます。また、「炎色反応をやってみよう」との声からはじまった「実験講座」では、大学の研究室で使っているガスバーナーや実験器具、マイナス200℃の液体窒素まで登場しました。興味ある人には、難しい反応のことを講師の方にじっくりと説明してもらえます。



マイナス200℃で実験!

### Let's speak English!

ここ数カ月、フォロは英語づいています。不登校を経験して今はオーストラリアに留学中の晴香さんが、簡単なあいさつの仕方やおもしろい話をしてくださったのがキッカケ。折りよく、ボランティアの林さんが講師をしてくださることになり、英会話の時間を開いています。「E S S (エッサッサと呼んでます)」と名づけられた、この講座では、ウズベキスタンの学生さんたちとメール交換もしました。こちらからは日本語にちょこっと英語を織り交ぜて送信。すると返事には、写真いっぱいメールが返ってきました。いまは、このメールに返事を書いたり、洋楽を聴いたり、英会話を楽しんでいます。



英会話の時間

### 音楽もブーム!

パソコンでダウンロードした曲をマイクで歌っている人、ギターやベースをやっている人、ピアノやキーボードでお気に入りの曲を教えてもらっている人……フォロはこのところ、音楽でにぎやかです。CDレンタルショップや楽器屋さんへのお出かけ企画もしました。そして、ありがたいことに、アップライトピアノも春休み中に寄贈してくださる方があり、春休み明けからは、よりにぎやかになりそうです。

### 出会い、いろいろ

そのほか、腹話術やバルーンアート、パステル画、ケーキ工房の見学など、さまざまな方のご協力で、いろんな体験をさせていただきました。どの方も、子どもたちとの時間をとても大事にさせていただき、ほんとうに、ありがとうございました。

### おいしい!

この冬、自分たちで予算を立てて、道具屋筋に調理器具を買いに行きました。めっちゃ切れる包丁を購入し、大満足。お弁当(手作りハンバーグ、ひじき、ほうれん草、味噌汁付)やピザ・パスタ、豚の角煮定食まで、いろんな料理をつくりました。どれも、「安くて具たくさんでおいしい」とみんなから大好評です。お菓子づくりでは、手の込んだトリュフやチョコケーキが、すごくいい食感でできあがりました。



お昼ご飯をつくって…



進路の時間のひとコマ

### 講座が増えました

数学は、個別学習と分数の連続講座がありました。これがキッカケで数学にハマった人もいます。「やってないと心配」という声ではじめた漢字の時間は、その後、国文法までざっとやってみる時間になりました。スタッフの北川さんと一緒に毎回テーマを決めていく「New Age な時間」では、国連について知ったり、電車で行けるアメリカ総領事館に出かけていったりしています。また、時事講座では連続で「イラク問題」をとりあげていましたが、ついに戦争ははじまってしまいました……。

### 進路を考える時間

この秋から、20代の方がほぼ月1回のペースで、子どもたちに経験を話してくれています。具体的なお話に、質問もたくさん出てきます。12月には、大平光代さん(弁護士)も来てくださり、子どもたちとコタツを囲んで中学時代を振り返っての話をしてくださいました。

### 自分たちの場をつくる

年末に模様替えをし、コミックや本の整理をして、ずいぶんスッキリしました。掲示板も自分たちで作りかえました。また最近では、ミーティングを毎日開くことにし、帰りの時間についてやスタッフに言いたいことをじっくり話す時間が増えました。自由というのはなかなか難しいことを、実感しています。

## ●フォロに行って変わったこと

坂田 奈津美(14歳)

私は、フォロに行くようになって変わったことがあります。それは、「学校に行かなくてもいい」と思うようになったことです。私は、学校に行かなくなったとき、なぜかすごく「学校には行かなアカン」と思っていました。「学校に行かな……」と思っているのに、学校に行かなかった(行けなかった)ときは、つらかったです。でも、フォロに行くようになって、なんとなく「べつに学校に行かんでもいいんちゃうかなあ」と思うようになり、今では完璧に「べつに学校に行かなくていいやん」って、思うようになりました。

「なんで、そう思うようになったん？」って聞かれたことがあるんですが、たぶん、フォロに行くと、同じように学校に行っていない人に出会えたし、いろんな話が聞けたし、フォロが楽しかったのとかが、理由かなと思います。あと、同じように学校に行っていない友だちに、いろいろと相談にのってもらったり、グチを聞いてもらったことも、理由のひとつだと思います。私は、学校に行かないことは、行っているよりしんどいこととかがいっぱいあるんちゃうかなあと思います(学校に行っている人は、その人で大変なこともあると思うけど……)。

でも今、私は、学校に行かなくなって、フォロに行くようになってよかったと、すごく思います。

## information

### NPO会員・支援会員の方へ

NPO会員、支援会員にご加入くださった方、会員を継続してくださった方、応援、誠にありがとうございます。おかげさまで、子どもたちの居場所を維持させておくことができました。更新期の会員の方には、継続のお願いを同封させていただきます。これからも、フォロを支えていただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

◎郵便振替口座 00900-1-25564

加入者名 フォロ

### 通常総会のお知らせ

6月14日(土)、NPO法人フォロの第2回通常総会を開きます。NPO会員のみなさま、ぜひ、ご参加ください。

### 渡辺位さん講演録出来!

昨秋のフォロ設立1周年集会での、渡辺位さんの講演録冊子ができあがりしました。みなさんにも、ぜひお読みいただければと思い、ニューズレターに同封します。

### 譲ってください

卓球のラケット(できればシェイクハンド)、電気炊飯器(5合以上)などの調理器具、ガラスコップ、マグカップ、スリッパ、インスタントコーヒー、ティーバッグの紅茶



[www.foro.jp](http://www.foro.jp) ↑ ホームページも見てくださいね!

### Foro News Letter 第4号

発行日 2003年4月15日

発行者 特定非営利活動法人 フォロ  
〒540-0025 大阪市中央区徳井町1-1-3

TEL06-6946-1507 FAX06-6946-1577

mail to: info@foro.jp

URL <http://www.foro.jp>