

# Foro

## News Letter

Vol.68 2025.7.16

### イベント告知です！

2025 年度にフォロで企画するイベントをお知らせします。年度を通してあらかじめ告知することが、今までなかなかできていなかったもので、みなさま、今からご予約いただきまして、ぜひともご参加ください。

#### ●フォロ祭り

日時：10月11日(土)13時～16時半ごろ

会場：東成区社会福祉協議会 2 階

(近鉄今里駅徒歩 5 分)

13:00 ～バザー、ビンゴ大会、楽器演奏も？！

15:00 ～お茶会 (フォロ関係者限定)

※お茶会に参加の方はおやつ一品持ち寄り。

#### ●シンポジウム

日時：2026 年 1 月 25 日 (日) 午後

会場：ドーンセンター 5 階 特別会議室

(天満橋駅徒歩 5 分)

テーマ：余白と遊び ～不登校・フリースクールのこれからを考える～ (仮)

ゲストスピーカー：

**天野秀昭さん** (NPO法人「プレーパークせたがや」／「フリースペースたまりば」理事、一般社団法人「日本プレイワーク協会」理事)

**古山明男さん** (「多様な教育を推進するためのネットワーク」／「千葉市教育機会確保の会」代表)

くわしくは、日がせまってまいりましたら、チラシやSNSなどでご案内いたします。



親子丼づくり (4/23)

#### ●フォロであそぼう

また、今年度も積水ハウスマッチングプログラムに助成いただき、「フォロであそぼう」を参加費無料で開催します。

7月14日(月) おでかけしよう 猫カフェ

7月15日(火) おでかけしよう アイススケート

7月18日(金) リコーダーと打楽器で遊んでみよう

8月18日(月) エアガンを撃ってみよう

8月19日(火) 体育館であそぼう

8月22日(金) レジンでアクセ作り

9月8日(月) エアガンを撃ってみよう

9月9日(火) おでかけしよう ひらかたパーク

9月12日(金) バンド楽器で遊んでみよう

10月7日(火) おでかけしよう サビキ釣り

10月20日(月) 森のフォロ

10月24日(金) お菓子作り & お茶会

くわしくは同封のチラシをご覧ください。

みなさまにお目にかかれることを、スタッフ一同心待ちにしております。 (中嶋千賀)

## 水辺は楽し

春になるとフリースクールは忙しくなります。

近年、夏は気温が高くなりすぎるので、春から夏までのあいだに、ここぞとばかりにお出かけ企画を詰め込まなければなりません。そんななかで再発見したことのひとつが「水辺は面白い」ということ。たとえば川釣りに行ったときのこと。スタッフは何とか釣りあげようと真剣、でも、メンバーは撒き餌のダンゴをつくること、それを川に投げることがおもしろくなったり、ひいてはタモ網で川面をさらったり川底に沈めたり。結局、何も釣れずに迎えた夕方、通りがかった地元の釣り師のおちゃんが言うには「ここは釣り堀のように釣れるが、そんなに騒いどったら釣れん」……まあ、楽しかったからいいか。

### ●小石投げ！

また、別の日は大阪城公園にて。フリスビーやブーメランを投げる場所を探していたら行き当たったのがお堀。公園で水を見たら小石を投げたくなるのが子どもの人情。投げていたら、だんだんもっと大きい石を投げたくなるのも子どもの人情。「これ投げていい？」私に訊いたメンバーが指さしていたのはコンクリートブロック。それは制止しました(笑)。

### ●潮干狩り

三つ目は水辺遊びの大御所「潮干狩り」。姫路<sup>まるとがた</sup>的形海水浴場・潮干狩り場にお邪魔してきました。その日は潮が引き切らない「小潮」で、潮が引いた砂浜を掘るイメージとはだいぶちがい、「え、海に入るの!？」という想定外のスタート。膝下の深さの底にある砂地からどうやって貝を探せばいいのか、とまどっていると、メンバーSちゃんが「この人ぜったい玄人だ」という風情のおじさんに勇気を出して声をかけて、貝採りの秘



潮干狩り  
(6/17)



川釣り  
(5/12)

伝(砂に手を突っ込んでワシワシ横へ砂中を探っていく!)を授かり、海に体を浸しながら順調に貝をゲット。Sちゃんからフォロメンバーにも技が伝授され、結局5人で100個ほどの貝を持ち帰ることができました。自然のなかに入るといつもより、周囲の見知らぬ人とも言葉を交わしやすくなる気がします。今回はそんな自然のなかでも水辺特集でした。そういえば、人類に体毛がないのは水辺で暮らした時期が長かったから、という説もあるそうですよ。(湯上俊男)

### ●OB・OGウィーク

8月4日(月)～8日(金)をOB・OGウィークとします。フリースクール・フォロの卒業生で遊びに来たい人は、その期間で予約の連絡をください。期間中、ひとり1日まで。参加費は800円です。

## アソビノトビラ

2019年度から以前のフォロで始めた縁がわスペース事業ですが、3年前の移転にともないスペースに余裕がなくなったため、「縁がわスペース」という名前と内容について再考が必要でした。

「外とのつながり」「外に開く」という根本的な要素はそのままに、今のフォロで何ができるかを考え、2023年度から「フォロであそぼう」と「Q's kitchen キッズブース DAY」を始めました。2024年度には、それらに「アソビノトビラ」というプロジェクト名をつけ、助成金をいただきました。そして、2025年度からは正式に「縁がわスペース事業」を「アソビノトビラ事業」と改称することとしました。

「外とのつながり」をつくるにあたり、当初はフリースクールとは別の活動という位置づけで、フリースクールとの連動に難しさもありましたが、話し合いや工夫を重ね、徐々にフリースクールと重なる活動として位置付けることができるようになりました。今では「フォロであそぼう」は、フリースクールの活動の一部になっています。

ありがたいことに、今年度も積水ハウスマッチングプログラムの助成金をいただくことができました。「フォロであそぼう」と「Q's kitchen キッ



大阪城公園にて (5/19)

ズブース DAY」のほか、「プレパであそぼう」やシンポジウム、研修を開催し、より広い層に参加していただけるように計画しています。

とくに、不登校経験や年齢を問わず、自由に遊ぶことを通して、経験を重ねたり人とのつながりをつくったりするような活動を、この先おこなっていかねばと考えています。

「外に開く」という出発点での目的は、まだ十分に達成しているといえない部分もありますが、たとえば、今年度のフォロ祭りは会場をお借りする過程で、地域の方にも周知していただけることになるなど、外への意識が以前よりも広がっています。

フォロの活動に多くの方が関心を持ってくださり、関わっていただけるよう尽力していきたいと思います。

(中嶋千賀)

## なるにわより

なるにわのことをニューズレターに書くのはひさしぶりですが、変わらず、ぼちぼち活動しています。土曜サロン、づら研、小説よむかい？(オンライン読書会)などを定期的に行っています。づら研やサロン初参加の方に「どこから来られたのですか？」と聞くと、ここ最近だけでも、埼玉、静岡、福井、福岡など、遠方から来られた方がいました。ささやかな会ですが、趣旨などに共感していただいているのかなと感じます。

ところで、ホームページをリニューアルしました。なるにわのHPと、もうひとつ、ハジコミという活動を諸事情で休止し、なるにわ<sup>ぶんこ</sup>聞庫としてリニューアルしました(インタビューや講演録などのライブラリ)。よかったらアクセスしてください。

(山下耕平)



なるにわHP  
←





## 総会のご報告

6 月 8 日、第 24 回通常総会を今年も無事に開催できました。

昨年度は、これまでのフリースクールを中心とした活動を大事にしながらも、より開かれた活動のあり方を模索し、「アソビのトビラ」を新たに事業として位置づけることにしました。また、フリースクールが安定した活動ができるように、今年度から会員制度をあらためさせていただきます。そのほか、スタッフが安定して働くことができるように、就業規則の策定なども進めているところです。また、役員の改選期でしたが、現役員全員が重任となりました（代表理事：湯上俊男、理事：里中和子、中嶋千賀、山下耕平、監事：木原万樹子、山根節美）。

収支は、下記に報告書を記載しておりますが、多くのご寄付に支えられ、なんとか黒字を出すことができました。フォロの事業は受益者負担だけでは成り立たないものですので、今後とも、ご支援いただければ幸いです。

課題は山積しておりますが、今年度もよろしくお願いいたします。

2024 年度収支計算書

収入	
事業収入	5,060,640
NPO 会費・支援会費	502,963
受取寄付金	2,724,450
助成金	2,634,000
<b>収入合計</b>	<b>10,922,053</b>
支出	
人件費	5,976,359
通信費	107,860
旅費交通費	232,600
地代家賃	934,000
水道光熱費	130,626
その他販管費	104,492
助成事業	2,634,000
管理費	309,410
<b>支出合計</b>	<b>10,429,347</b>
差 引	492,706

※くわしい財務諸表はHPに掲載しています。

## スタッフ募集！（養成期間あり）

1 名のスタッフ採用を予定しています。養成期間ありで募集しています。詳細はHP（右QRコード）をご参照ください。



## ください！

- ・バザー用品：フォロ祭り、東成区のふれあい広場出店用（食べ物以外、いただける場合は事前にご連絡ください。）
- ・お菓子類（ピンチなので、ぜひ!）、パスタ
- ・調味料（砂糖・塩・酢・醤油・味噌・コンソメ・だしの素・オリーブオイル・サラダ油など）
- ・電話機（子機付き）、音楽用ミキサー、ノートPC
- ・図書カード、郵便書簡、切手、A4 コピー用紙、A4 カラー用紙、角形A4 封筒、単3・単4 電池
- ・トイレ掃除シート、トイレトーパー
- ・ティッシュ、ゴミ袋（45L）、紙コップ、スリッパ、防音マット etc...
- ・iPhone 充電ケーブル、不要になったスマホやタブレット、プレステ5 本体、ベイブレードX スターター4 種セット、エクストリームスタジアム BX-10、10 禁止エアガン、ポケモンカードスタートデッキ（新しいの）、Switch ソフト「マリオパーティ」（新しいの）
- ・七輪、炭、薪

いつも、この欄に「ください！」とお願いすると、いろんな方が物資を届けてくださり、ほんとうに助かっています。お金だけではなく支えていただいていること、ありがたいかぎりです。感謝申し上げます。

## Foro News Letter 第 68 号

発行日 2025 年 7 月 16 日  
 発行者 特定非営利活動法人フォロ  
 〒537-0025 大阪市東成区中道 1-3-43  
 Tel 06-6720-8100 Fax 06-6720-8101  
 E-mail: [info@foro.jp](mailto:info@foro.jp)  
 URL <http://foro.jp>

郵便振替口座 00900-1-25564  
 加入者名 特定非営利活動法人フォロ

ゆうちょ銀行 ○九九店（ゼロキウキウ店）  
 口座番号：当座 0025564  
 名義：特定非営利活動法人フォロ